



# Playa d'Aro

## L'eldorado des triathlètes !



Vue depuis l'hôtel

Pour la 10<sup>ème</sup> année, Benoit Bourguet et son équipe vous donnent rendez-vous à Playa de Aro, au nord de l'Espagne, sur la Costa Brava. A 100Km derrière la frontière française, cette région est l'endroit idéal pour préparer la saison. Ses eaux cristallines, les petites criques et falaises entourées d'un paysage sauvage rendent les séjours sportifs inoubliables.



La station est assez animée et très sympa. De nombreux magasins, restos, bars...

## Hôtel :

**Pour ce 10ème anniversaire, un nouvel hébergement est proposé !**

Hôtel de standing jouissant d'une situation exceptionnelle en front de mer, à l'entrée de la station balnéaire.

Qualité des prestations irréprochable.

L'hôtel Costa Brava est situé à la fin du bord de mer et juste à côté de la côte, surplombant la plage.



Les chambres sont larges et confortables. Elles disposent d'une salle de bain complète, TV avec satellite, téléphone et chauffage. La plupart des chambres ont vue sur mer.

## Repas :

Petit déjeuner sous la forme de buffet.

Dîner et souper sous forme de menu servi à table.

Eau et vin compris.

### **Parc vélos :**

Un parc à vélos sera spécialement aménagé dans l'enceinte même de l'hôtel.  
Un atelier mécanique sera également mis en place !

### **Natation :**



**Piscine de 25m** couverte et chauffée. Créneaux, couloirs et vestiaires réservés.  
Jacuzzi et sauna en accès libre.  
Piscine à 2,5km de l'hôtel (A/R en vélo)

**Une piscine olympique** extérieure non-chauffée pour un entraînement **complet** en combinaison (**Nouveauté 2012 !**)

### **Cyclisme :**



Le top du top : qualité des routes irréprochable, paysages à couper le souffle (parcs naturels), parcours très variés, moyenne montagne, plaine, corniche, col d'entraînement d'Armstrong, traversée de villages typiques, peu de circulation, de 30 à 180km, tout est faisable !!!

### **Course à pieds :**

Des sentiers sur terrain souple, sur le front de mer, dans les pinèdes. VMA ou temps de soutien facilement faisable sur la digue principale. Long parcours en front de mer...

Comme chaque année, une séance de multi-enchaînements sera proposée et encadrée.

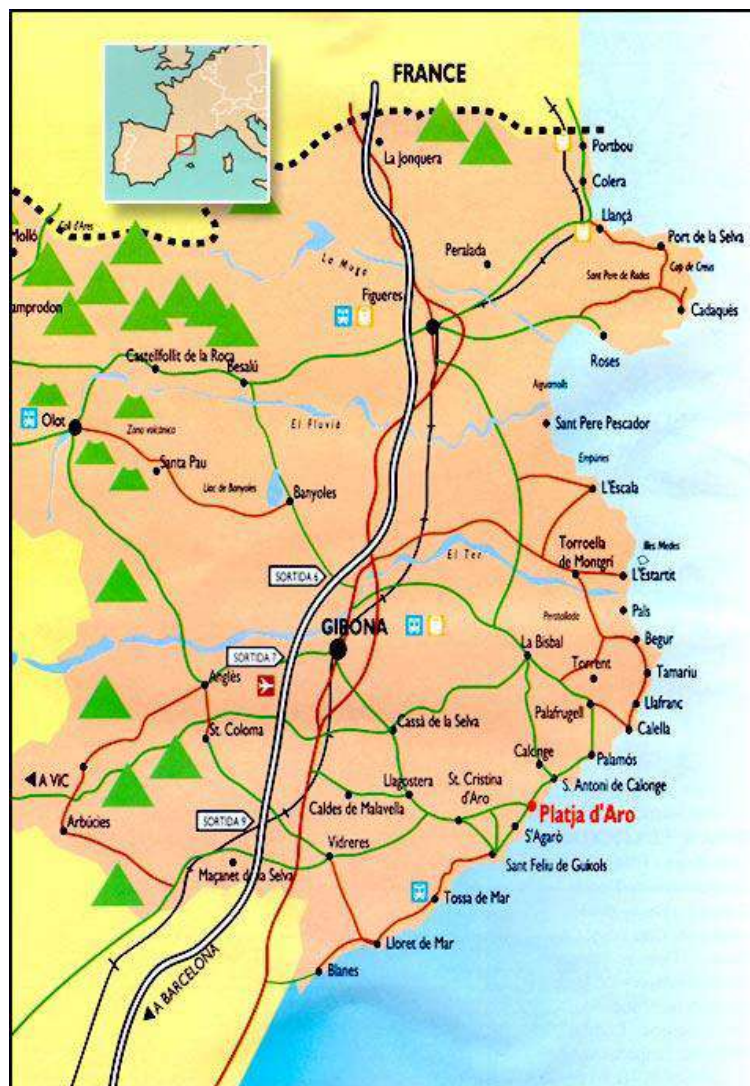


### **Transport :**

Autocars B-Travel grand luxe + remorque vélo !



Situation :



Je reste à votre disposition pour d'éventuelles questions.

Merci,

Benoit

[Bbourquet18@hotmail.com](mailto:Bbourquet18@hotmail.com)

0478/842091