

Naim M'Zoudi est vice-champion francophone

Naim M'Zoudi est affilié au Triathlon Team Braine. Il a terminé deuxième au triathlon de Seneffe dimanche chez les jeunes de 12 ans.

Naim M'Zoudi faisait du vélo avec son papa : « On faisait simplement des promenades. J'étais assez bien à vélo », lance le jeune homme. Il a ensuite participé à un stage de triathlon pendant les vacances.

« En feuilletant les annonces, j'ai vu que le TTB organisait un stage de triathlon. Comme j'aimais bien le vélo, la course à pied et la natation, je m'y suis rendu. J'ai beaucoup apprécié le stage. J'ai donc continué »

Il fait du triathlon depuis quatre ans : « Je participe aux compétitions depuis lors. J'ai gagné plusieurs courses, notamment une au Luxembourg. Je suis jeune C 2^e année ».

Dimanche dernier à Seneffe, il a terminé en troisième position de sa catégorie, mais deuxième francophone.

« L'eau était froide. Quand je



Naim M'Zoudi est content de sa 3^e place après avoir connu des difficultés pendant la course.

suis sorti de l'eau, je me suis écroulé. Je ne me sentais pas bien. On a dû me relever. J'ai pris beaucoup de retard. Je suis à nouveau tombé à vélo. Ensuite, cela a été. J'ai rattrapé le 3^e dans la course à pied. Après de telles circonstances, je suis content d'avoir terminé en 3^e position ». ■ M. Dem.

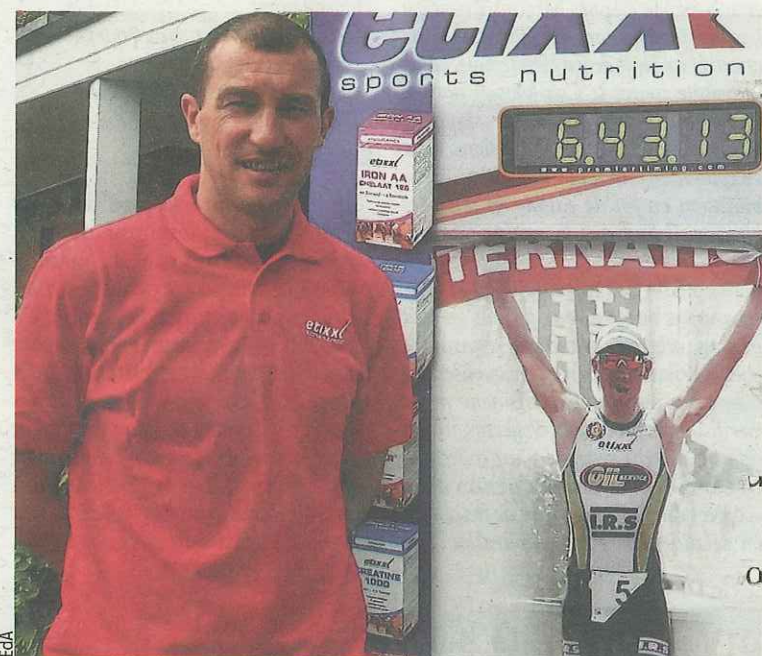
Luc Van Lierde sur le podium

Luc Van Lierde, vainqueur de l'Ironman d'Hawaii en 1996 et 1999 dont il détient toujours le record, était présent au triathlon de Seneffe.

Luc Van Lierde, double vainqueur de l'Ironman d'Hawaii, en 1996 et 1999, détenteur du meilleur temps de l'épreuve réalisée en 8h04'08", est aussi le recordman du Monde en ironman. En 1997, il a parcouru les 3,8 km de natation, 180 km à vélo et puis un marathon (42,195 km) de l'épreuve de Roth, en Allemagne, en 7h50'27" : « À Roth, les dix premiers d'Hawaii sont présents. Les Allemands voulaient le record du Monde. Après la course à pied, ils étaient 8 devant moi. J'ai repris du terrain sur le marathon. Je les ai rejoints à 2 km de course à pied. »

Quelques courses par an

Luc Van Lierde a été champion de Belgique en natation sur 200 m brasse à l'âge de 15 ans : « Je m'entraînais alors deux fois par jour. Mon meilleur



Luc Van Lierde était présent pour la remise des prix.

temps a été 2'21".» Il est plongé dans le sport depuis plus de 30 ans : « Je suis venu au marathon en 1989. J'ai arrêté il y a trois ans. Je continue à m'entraîner. Il ne serait pas bon pour mon cœur d'arrêter complètement. Je m'entraîne 12h à 15h pas semaine. Je fais encore quelques courses par an, à Bruges, à Knokke. J'ai pour objectif cette année de participer à un semi-ironman d'Eupen qui accueille le championnat de Bel-

gique. Je n'ai pas l'ambition de gagner. Ce ne serait d'ailleurs pas bon pour le sport si je m'imposais à 42 ans. » En dehors de ces activités sportives, Luc Van Lierde entraîne les jeunes triathlètes à Bruges, lors de camps à Lanzarote. Il organise des « fitclass » pour la remise en forme : « Je fais aussi de la représentation pour la société Etixx. C'est à ce titre que je suis à Seneffe ce dimanche pour la remise des prix. » ■ M. Dem.