

## TRIATHLON Titan Nivelles

# Régis Bader aux championnats d'Europe

Un athlète du Titan Nivelles ne participera pas au triathlon de Seneffe. Il sera présent au Portugal aux championnats d'Europe.

● Michel DEMEESTER

Régis Bader a actuellement 16 ans. Le jeune athlète est affilié au Titan Nivelles depuis l'année dernière : « J'habite la région liégeoise, à Olne. Après avoir été affilié à Oupeye, j'ai voulu



EdA 037221

Pour Régis Bader, les championnats d'Europe constitueront un premier grand rendez-vous au niveau international.

rejoindre Nivelles où il y a une structure pour les jeunes». Régis Bader participera aux championnats d'Europe juniors à Lisbonne ce samedi 10 mai.

Il a gagné son ticket pour ces championnats lors des épreuves de sélections organisée par la Ligue Belge de Triathlon, le 13 avril dernier, à la piscine de la Dodaine : « Ces championnats d'Europe sont ouverts aux jeunes qui ont 18 et 19 ans. J'y vais donc pour gagner en expérience et prendre du plaisir mais sans objectif en terme de résultats pour lesquels j'ai encore le temps », indique-t-il.

Les tests se déroulaient en athlétisme et en natation : « Dans le

triathlon moderne, le vélo a moins d'importance. Nous avons été testés sur un 800 m en natation et un 5000 m à pied. »

Il s'entraîne beaucoup en natation : « Si on n'est pas avec les autres à la sortie de l'eau avec les meilleurs, c'est terminé », indique-t-il.

## Champion national en juniors C

Régis Bader a débuté le triathlon voici cinq ans : « C'est à la suite d'un stage que j'ai commencé. Cela m'a plu et j'ai continué. »

Il a très vite fait parler de lui : « J'ai gagné le challenge national et le championnat francophone en ju-

niors C en 2005 ». L'année dernière, il n'a pas été sa meilleure saison : « Je suis tombé, je n'ai pas fait grand-chose. J'ai gagné quelques courses francophones et une compétition du Benelux en Hollande. »

Il vivra sa première véritable expérience internationale à Lisbonne ce samedi : « J'ai jusqu'ici participé à des compétitions transfrontalières mais jamais à une compétition de ce niveau. Je m'entraîne tous les jours. C'est soit vélo et natation, soit natation et vélo ». La saison ne se termine pas à la compétition de ce samedi : « L'objectif sera le championnat de Belgique qui se déroule le 10 août à Bütgenbach. J'espère y réussir un gros truc. ■