

JF, l'homme de fer

Existe-t-il épreuve sportive plus exigeante que l'Ironman d'Hawaii? C'est pourtant sur cet archipel volcanique de Polynésie que Jean-François Thomas, fidèle athlète du Titan Nivelles Triathlon, a brillé le 13 octobre dernier. Un triple effort surhumain pour ce Genappois de 24 ans qui, dans le 50^e État des USA, a vécu un rêve de gosse. Carte postale d'un exploit...

L'Ironman d'Hawaii est considéré comme le plus prestigieux des triathlons. Disputée à Kailua-Kona, aux Etats-Unis, cette compétition très relevée oblige ses participants à parcourir 3,86 kilomètres à la nage (traversée de la baie de Kailua-Kona), suivis de 180,2 kilomètres en vélo (aller-retour de Keauhou à Hawi) et de 42,2 kilomètres de marathon le long de la côte de Big Island (de Keauhou vers Keahole Point et Kailua-Kona). Trente trois triathlètes belges, dont trois dames, ont bouclé l'Ironman d'Hawaii 2007, le samedi 13 octobre. Marino Vanhoenacker, 5^e, et Luc Van Lierde, 8^e, furent nos meilleurs représentants d'une course remportée par l'Australien Chris McCormack. Parmi nos compatriotes, un membre émérite du Titan Nivelles Triathlon: Jean-François Thomas, qui s'est classé 793^e (sur 1.800) en 10 heures 57 minutes et 53 secondes. Une performance d'autant plus remarquable qu'être présent dans l'état d'Hawaii est déjà, en soi, un exploit: pour disputer l'Ironman, il faut y être invité en ayant réussi à se placer en ordre utile parmi les courses qualificatives. C'est à Nice que Jean-François Thomas a gagné, cet été, son billet pour les States.

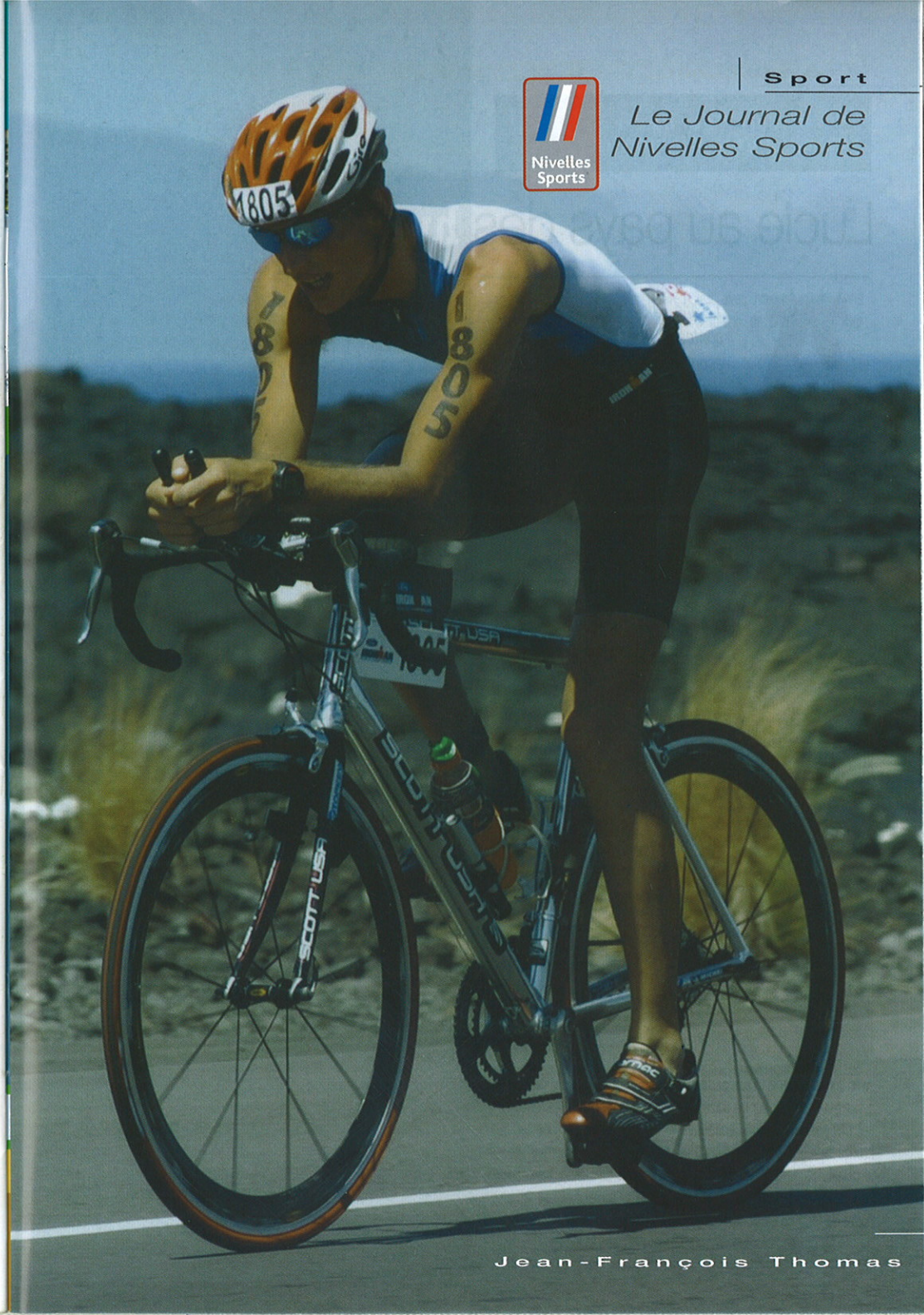
« Ce fut une immense surprise... et une grande chance », avoue le triathlète, qui fêtera ses 25 ans le 9 novembre. C'est que, sur la Côte d'Azur, JF disputait son tout premier Ironman! « À Nice, je cherchais avant tout à découvrir ce genre d'épreuve... » Et, déjà, un coup de maître : lors de ce triathlon complet de Nice (4 km de natation, 180 km très pentus en vélo et un marathon), le citoyen de Genappe se classa 178^e (sur 1.363 participants) en 10 heures 36 minutes et 6 secondes, mais, surtout, il remporta la catégorie des 18-24 ans: direction Honolulu !

« C'était assez inattendu : pour moi, Hawaii, c'était inaccessible », confie cet ingénieur au Centre de Recherche en Aéronautique (CENAERO) de Gosselies. Il fallut donc se concocter un programme costaud pour être d'attaque. « Je me suis entraîné une vingtaine d'heures pas semaine, alignant hebdomadairement 300 km en vélo, 40 à pied et 5 dans l'eau, pour terminer par 500 km sur deux roues, 60 sur deux jambes et 6 en maillot... » sourit Jean-François qui ne regrette pas les sacrifices consentis: « Courir, rouler, c'est un plaisir... »

Cet ancien élève du Collège Sainte-Gertrude s'est essayé à de nombreux sports avant de tomber amoureux du triple effort. C'est via la natation, qu'il pratiquait à l'Aquaparc, qu'il a connu le Titan et sa discipline, il y a huit ans. « Pourtant, mon point faible reste la... nage », rigole Jean-François Thomas.

À jamais, l'athlète de la Cité du Lothier, qui peaufine sa course à pied avec le NAC, se souviendra des douze jours passés à Hawaii : « Quelle ambiance merveilleuse ! Tous les habitants de l'archipel polynésien vivent pour l'Ironman, du matin au soir. Chacun de ses participants est, pour eux, une star : du premier au dernier. C'est fantastique, et très impressionnant. Un rêve : Luc Van Lierde (le Brugeois, ancien champion du monde et d'Europe, termina deux fois deuxième de l'Ironman d'Hawaii) était dans le même avion que moi, au retour. Et j'ai notamment côtoyé l'ancien champion cycliste Laurent Jalabert sur l'île (NdR : reconverti dans le triathlon, Jaja a terminé 86e de l'épreuve américaine...) » Jean-François est visiblement tombé amoureux de l'Ironman. Après trois semaines de repos, il recommencera l'entraînement. En 2008, on reparlera de cet homme de fer...

Laurent Denuit



Jean-François Thomas